دستور العمل خود مراقبتی حین ترخیص بیماران پس از عمل جراحی خونریزی مغزی

نام و نام خانوادگی بیمار آقا /خانم: ................. تاریخ عمل جراحی:............

پزشک معالج:........... تاریخ ترخیص: ..................

بیمار محترم شما پس از ترخیص از بخش به علت داشتن زخم جراحی باید نکات زیر را

رعایت کنید :

* محل زخم بخیه شده را تمیز و خشک نگه دارید و روی آن را با پانسمان خشک بپوشانید
* در صورت بروز علایم و نشانه های عفونت نظیر تب ،قرمزی ، افزایش درد ، نشت مایع درمحل عمل به پزشک معالج یا اورژانس مراجعه کنید
* تا زمان تعیین شده از طرف پزشک از ورزش های سنگین مانند کوه نوردی ، غواصی وفعالیت هایی مثل رانندگی و بلند کردن اشیاء و برگشت به کار اجتناب کنید
* از فعالیت های سنگین به ویژه در گرما بپرهیزید
* در مسیر های آشنا حرکت کنید
* معمولا لازم است که حداقل 6 هفته به طور کامل از کار خود دور بمانید.
* در صورت بروز علایم ( گیجی – تشنج – اختلال در دید – مشکل در تکلم ) به پزشک معالج مراجعه کنید
* بهتر است از رژیم غذایی پر فیبر و کم چرب استفاده کنید
* در زمان تعیین شده توسط پزشک جهت کشیدن بخیه ها به پزشک مراجعه کنید

تاریخ مراجعه .............. آدرس کلینیک یا مطب ............

(بخش جراحی مغز و اعصاب )

بیمارستان امام رضا (ع)