**دستورالعمل خود مراقبتی هنگام ترخیص بیمار مبتلا به تومور مغزی**

نام و نام خانوادگی بیمار آقا /خانم: ................. تاریخ عمل جراحی:............

پزشک معالج:........... تاریخ ترخیص: ..................

بیمار محترم شما پس از ترخیص از بخش به علت داشتن زخم جراحی باید نکات زیر را

رعایت کنید :

* **برای بررسی پس از عمل دو هفته آینده به پزشک معالج خود مراجعه کنید**
* **رژیم غذایی: معمولی**
* **رژیم داروی :کپسول فنیتوئین سدیم هر 8 ساعت یک عدد**

 **قرص استامینوفن 500 هر 6 ساعت یک عدد**

 **قرص سفالکسین 500 هر 6 ساعت یک عدد**

* **فعالیت های روزانه: عدم فعالیت سنگین – در صورتی که دچار ازکار افتادگی اندامی شده اید در محدوده حرکتی و در میزان توان اندام مبتلا را حرکت و ورزش دهید**
* **استحمام بلامانع است.**
* **مراقبت از زخم :در صورتی که بخیه دارید تعویض روزانه پانسمان با گاز استریل و خشک نمودن محل آن بعد از استحمام یا مرطوب شدن**
* **علائم هشدار :**

**در صورت مشاهده علائم زیر سریعا به اورژانس بیمارستان مراجعه فرمایید :**

**تب، سردرد، سرگیجه شدید ، استفراغ، تاری دید ، سفتی گردن و خروج مایعات شفاف از بینی**

**تاریخ مراجعه ................................ آدرس کلینیک یا مطب** ....................................

 **(بخش جراحی مغز و اعصاب )**

**بیمارستان امام رضا (ع)**