نام ونام خانوادگی بیمار............................ تاریخ عمل جراحی......................

پزشک معالج...................... تاریخ ترخیص................

بیمارمحترم شماپس از ترخیص ازبخش لازم است نکات زیررارعایت کنید:

**\*زمان مراجعه به پزشک :**

یک هفته تا 10روز بعد ترخیص مراجعه کنید در موارد رضایت با میل شخصی بلافاصله مراجعه کنید.

1.دکتر قاسمیان:روز های یکشنبه کلنیک بیمارستان امام رضا ع وسایر روزها به جز روزهای تعطیل هر روز عصر در خیابان مفتح ساختمان بهار طبقه اول ویزیت می کنند.

2.دکتر نجم الدینی :روز های زوج هر روز عصر کلنیک بیمارستان امام رضا وروز سه شنبه صبح در کلنیک ویزیت می کنند.

3.دکتر غنجه هر روز عصر در ساختمان بوعلی رو به روی دانشگاه علوم پزشکی وروز های چهارشنبه صبح در کلنیک امام رضا ویزیت می کنند.

!!!در صورت هر گونه مشکل اورژانسی به اورژانس بیمارستان امام رضا که به طور 24 ساعته فعال می باشد مراجعه کنید.

 \*برای نوبت گیری از کلنیک بیمارستان در ایام غیرتعطیل 8صبح با شماره 31303 تماس بگیرید و جهت تعویض پانسمان سرپایی یا هرگونه سوال هر روز صبح 10تا12 وعصر 16تا18 به درمانگاه سرپایی بخش سوختگی مراجعه کنید.

**\*تغذیه در سوختگی:**

1.حتما گوشت، میوه، سبزی جات تازه ،تخم مرغ آب پز مصرف شود .

2.استفاده از آب میوه های طبیعی توصیه می شود.

3.در کودکان شیر خوار در کنار شیر مادر از تغذیه کمکی و اشتهاآورها وتقویتی ها استفاده شود.

**\*علایم عفونت :**

1.در صورت تب مکرر،تغییر رنگ زخم به سبز یا سیاه با بوی بد ،ترشحات چرکی وکم اشتهایی، قرمزی و تورم ناحیه به پزشک مراجعه کنید.

2.در صورت توهم و هذیان و سایر علائم غیرطبیعی فورا به اورژانس مراجعه کنید.

**\*راه های پیشگیری از عفونت**

1.رعایت بهداشت دست وشستشوی مناسب دست وسطوح قابل استفاده توسط بیمار،.رعایت بهداشت فردی،شستشو روزانه زخم ها جهت جلوگیری از عفونت توصیه میشود..

2.در سوختگی ناحیه تناسلی رعایت بهداشت خود محل اهمیت دارد.

3.حتما محلی که زخم بیمار قرار است شسته وتمیز شود را از قبل استفاده ضدعفونی کنید

**\*تحرک در سوختگی:**

1.حتما در سوختگی اندام تحتانی، بیمارراه برود و هیج محدودیت حرکتی ندارد.

2.اندام سوخته با قرار دادن بالشت زیر آن از سطح قلب بالا تر باشد تا ورم آن بخوابد.

3.حتما عضو سوخته به خصوص مفاصل مانند یک عضو طبیعی در تمام جهات حرکت داده شود.

4.در سوختگی صورت حتما از کلاه نقاب دار استفاده کند وتا یک ماه زیر نور مستقیم آفتاب نرود و با کرم ضد آفتاب صورت را چرب کند.

5.بیمار هیج محدودیت حرکتی ندارد حتما در سوختگی زیر گردن وزیر بغل جهت جلوگیری از چسبندگی ورزش داده شود .

**\*نحوه پانسمان در منزل:**

1.روزانه استحمام کامل انجام شود وزخم ها با شامپو بچه شسته شود واز لباس وملحفه نخی تمیز در منزل استفاده کنید، روزانه لباس ها تعویض وشسته شود و زیرنورآفتاب خشک وقبل استفاده با اتوی داغ ضد عفونی کنید.

2.در صورت داشتن ترشحات عفونی با بتادین 10% بشویید وبعد از مدت 5دقیقه بتادین را از روی زخم به کمک آب ساده یا سرم نرمال سالین پاک کنید.

3.در سوختگی پا از پوشیدن کفش اسپرت تا 1ماه اجتناب کنید.

4.در سوختگی انگشتان مقداری آب ولرم درلگن بریزد وانگشتان را به آرامی در آن ورزش دهید.

5. در سوختگی کف دست با قرار دادن توپک کشی در دست سعی کنید با حرکت انگشتان با توپ بازی کنید.

6.با توجه به ظاهر زخم، پماد تجویز شده توسط پزشک را استفاده کنید(بیشتر از پماد سیکالفیت برای زخم صورت و از پماد نیتروفروزان در زخم های سایر نواحی بدن استفاده می شود).

7.از دود تریاک ،روغن خر یا روغن بنه در منزل استفاده نکنید.

**\*داروهای مصرفی بعد ترخیص:**

1. جهت کاهش درد از استامینوفن و یا سایر مسکن های تجویزی توسط پزشک طبق دستور استفاده کنید،توجه داشته باشید که حتما معده بیمار قبل استفاده از مسکن های خوراکی پر باشد.

2.داروهای تقویتی و اشتهاآور مانند شربت مولتی ویتامین وزینک ،قرص آهن ، کپسول های جوشان ویتامین سی استفاده شود.

3.مصرف پنتاپرازول برای پیشگیری ازعوارض گوارشی به دنبال سوختگی طبق دستور پزشک توصیه می شود.

4.مصرف مایعات فراوان در حد تحمل.

5.مصرف آنتی بیوتیک ها مانند سفالکسین وسیپروفلکوساسین طبق دستور پزشک.

6.مصرف ویتامین آ وویتامین د به صورت تک دوزطبق دستور پزشک توصیه میشود.

**\*عوارض سوختگی:**

1.رشد بافت اضافه :توصیه می شود بانداژکشی یا پوشیدن لباس کشی مناسب به طور متناوب انجام شود.

2.احتمال کاهش وزن به دلیل بی اشتهایی: توصیه می شود داروهای تقویتی را مصرف کند،حجم غذا را کم و دفعات مصرف آن را افزایش دهد.

3.احتمال کابوس شبانه یا عدم تکلم ،شب ادراری و...: به روان پزشک یا کار درمان مراجعه شود .

4.عوارض داروهای مصرفی مانند تهوع استفراغ و...که کارت آموزش دارو به بیمار داده شد.

**تاریخ مراجعه** :

 **آدرس کلنیک یا مطب :**

**شماره تماس بخش سوختگی :05631624142 - بیمارستان امام رضا(ع)**