**ﺑﺮﻧﺎﻣﻪ ﻣﺪون آﻣﻮزﺷﻲ**

**انواع جراحات**

# ﺷﻴﻔﺖ اول ﺑﺴﺘﺮي( آﻣﻮزشﻫﺎي ﺑﺪو ﭘﺬﻳﺮش

#  ﻣﻌﺮﻓﻲ ﺑﺨﺶ

#  ﻗﻮاﻧﻴﻦ ﻛﻠﻲ ﺑﺨﺶ

#  ﻧﺤﻮه ﺷﺴﺘﺸﻮي ﺻﺤﻴﺢ دﺳﺖ

#  ﻣﻌﺮﻓﻲ ﭘﺮﺳﻨﻞ

#  ﻧﺤﻮه اﺳﺘﻔﺎده از زﻧﮓ اﺣﻀﺎر ﭘﺮﺳﺘﺎرودستبند شناسایی

# ﺷﻴﻔﺖ دوم ﺑﺴﺘﺮي( ﻣﺎﻫﻴﺖ ﺑﻴﻤﺎري و ﺗﺸﺨﻴﺺ آن

# هر نوع بریدگی سطحی و یا عمق پوست ممکن است نیاز به بخیه داشته باشد و بایستی فورا ویزیت پزشک شود.هرچه زخم زودتر بخیه شود خطر عفونت آن کمتر است

# ﺷﻴﻔﺖ سوم ﺑﺴﺘﺮي( درمان

# اولین اقدام بند آوردن خونریزی می باشد

# بیشتر اوقات اگر با پارچه تمیز یا گاز استریل روی زخم رابه مدت 10 تا 20 دقیقه فشار دهید خونریزی متوقف میشود

# درصورتی که خونریزی بند نیامد جهت بخیه به پزشک مراجعه نمایید

# در صورت سطحی بودن جراحت با بی حسی موضعی بخیه زده می شود و در صورت عمقی بودن در اتاق عمل با بی هوشی ترمیم جراحت انجام می شود

# پس از انجام بخیه پانسمان زخم انجام میشود از خیس شدن پانسمان در 24 ساعت اول خودداری نمایید

# ﺷﻴﻔﺖ ﭼﻬﺎرم ﺑﺴﺘﺮي( آﻣﻮزشﻫﺎي ﺗﺮﺧﻴﺺ

* **استفاده از رژیم غذایی پرپروتیین شامل گوشت (ترجیحا گوشت سفید مثل مرغ و ماهی) حبوبات (عدس نخود لوبیا سویا ماش و....) تخم مرغ و.....**

**اندام از نظر جریان خون و حس و حرکت چک گردد**

* **تعویض پانسمان محل جراحی روز درمیان و بررسی وضعیت زخم از نظر ترشح چرکی تورم گرمی و قرمزی و در صورت وجود این علایم مراجعه به پزشک**
* **تا 48 ساعت از رسیدن آب به محل بخیه خودداری کنید**
* **استفاده به موقع آتی بیوتیک طبق دستور پزشک**
* **منابع:**
* **گاید لاین ارتوپدی کامران احمدی چاپ 1398**
* **درسنامه جامع پرستاری داخلی جراحی (ارتوپدی )برونر سودارث 2018**

**تایید کنندگان:**

**مسئول علمی بخش :دکتر ابراری سرپرستار :خانم معصومه فرسی**

* **رابط آموزشی سلامت: خانم نازنین حسینی سوپروایزر آموزش:خانم فاطمه سبزه کار**

**تاریخ تنظیم :01/08/1401**