**دستورالعمل خود مراقبتی پس از عمل جراحی انسداد روده**

نام و نام خانوادگی بیمار آقا/ خانم: تاریخ عمل جراحی:

پزشک معالج: تاریخ ترخیص:

پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر در منزل رعایت کنید:

* از بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید
* انجام پیاده روی وفعالیت سبک جهت جلوگیری از لخته شدن خون
* در صورت درد شدید شکم – تب – تهوع واستفراغ-قرمزی و تورم یا ترشح در محل بخیه ها به پزشک مراجعه کنید
* رژیم غذایی کم فیبر با ادویه کم وکم چرب استفاده شود. مواد غذایی نفاخ مثل لوبیا وحبوبات مصرف نشود
* مراقبت از بخیه ها و تمیز وخشک نگه داشتن محل بخیه ها
* مصرف آنتی بیوتیک و مسکن طبق دستور پزشک
* مراجعه به پزشک در زمان تعیین شده و دریافت جواب پاتولوژی در تاریخ تعیین شده

تاریخ دریافت جواب پاتولوژی : تاریخ مراجعه بعدی به پزشک : آدرس کلینیک :