**دستورالعمل خود مراقبتی پس از عمل جراحی سینوس پیلونیدال**

نام و نام خانوادگی بیمار آقا/ خانم: تاریخ عمل جراحی:

پزشک معالج: تاریخ ترخیص:

پس از ترخیص از بخش جراحی نکات زیر باید در منزل رعایت کنید:

* بعداز عمل جراحی به مدت دو هفته به میزان کافی استراحت داشته باشید از انجام فعالیت سنگین خودداری کنید
* از نشستن روی زخم خودداری کنید هنگام نشستن از بالشت­های تیوپی مخصوص برای نشستن استفاده کنید
* در صورت امکان از توالت فرنگی استفاده شود
* از لباسهای زیر پنبه­ای و گشاد وبدو ن نایلون والیاف مصنوعی استفاده کنید
* رژیم غذایی پر فیبر و سبزیجات و مایعات فراوان وغذاهای ملین جهت جلوگیری از یبوست استفاده شود
* مراجعه به پزشک در زمان تعیین شده جهت معاینه و کشیدن بخیه ها
* در صورت درد شدید- قرمزی وتورم- تب- ترشح خونابه ای از محل زخم حتما به پز شک مراجعه کنید
* مصرف آنتی بیوتیکها ومسکن طبق دستور پزشک

آدرس کلینیک : تاریخ مراجعه بعدی : تاریخ دریافت جواب پاتولوژی :