**دستورالعمل خود مراقبتی پس از عمل همورویید**

نام و نام خانوادگی بیمار آقا/ خانم: تاریخ عمل جراحی:

پزشک معالج: تاریخ ترخیص:

پس از ترخیص از بخش جراحی نکات زیر در منزل رعایت کنید:

* از رژیم پر فیبر(میوه وسبزیجات ) و مایعات فراوان استفاده کنید
* آنتی بیوتیکها و مسکن طبق دستور پزشک مصرف شود
* خونریزی بعد انجام دفع به صورت قطره قطره طبیعی میباشد(تا حدود 20روز)
* در صورت خونریزی فعال با حجم زیادیابیشتر از 20 روز به پزشک مراجعه کنید
* هر 8 ساعت وترجیحا بعد از هر اجابت مزاج در لگن آب گرم به مدت 20 دقیقه بنشینید
* در صورت اضافه وزن وزن خود را کاهش دهید
* جواب پاتولوژی را در زمان تعیین شده پیگیری کنید و به رویت پزشک برسد

تاریخ دریافت جواب پاتولوژی : تاریخ مراجعه بعدی : آدرس کلینیک :