**دستورالعمل خود مراقبتی حین ترخیص عمل جراحی کوله سیستکتومی**

نام و نام خانوادگی بیمار آقا/ خانم: تاریخ عمل جراحی:

پزشک معالج: تاریخ ترخیص:

بیمار محترم شماپس از ترخیص از بخش جراحی باید نکات زیر را در منزل رعایت کنید:

* از بلند کردن اجسام سنگین تا یک هفته خودداری کنید افزایش دادن فعالیت ها به آرامی و انجام پیاده روی برای جلوگیری از لخته شدن خون
* نوشیدن آب کافی
* خودداری از مصرف غذاهای چرب وغذاهای نفاخ مثل لوبیا کلم خیار
* مصرف آنتی بیوتیکهای تجویز شده طبق دستور پزشک
* مراجعه مجدد به پزشک در زمان تعیین شده
* رعایت دستورالعملهای بهداشتی و مراقبت از زخم
* مراجعه به پزشک در صورت درد یا خونریزی ویا ترشح از محل زخم
* جواب پاتولوژی در زمان تعیین شده پیگیری و به رویت پزشک برسد

تاریخ جواب پاتولوژی: تاریخ مراجعه بعدی به پزشک: آدرس کلینیک: