**دستورالعمل خود مراقبتی پس از عمل جراحی آپاندکتومی**

نام و نام خانوادگی بیمار آقا/ خانم: تاریخ عمل جراحی:

پزشک معالج: تاریخ ترخیص:

پس از ترخیص از بخش جراحی باید نکات زیر در منزل رعایت کنید:

* رعایت رژیم غذایی پر فیبر(میوه و سبزیجات) و نوشیدن مایعات فراوان ومصرف ویتامین c
* مصرف آنتی بیوتیکها سر ساعت طبق دستور پزشک
* پرهیز از انجام فعالیت سنگین تا۲ هفته بعد عمل و انجام پیاده روی جهت جلوگیری از لخته شدن خون
* مراجعه مجدد به پزشک در تاریخ تعیین شده
* رعایت بهداشت فردی ومراقبت از محل عمل جراحی
* مراجعه به پزشک در صورت درد محل عمل یا ترشح و خونریزی از محل عمل
* جواب پاتولوژی را در زمان تعیین شده پیگیری کنید و به رویت پزشک برسد

تاریخ جواب پاتولوژی: تاریخ مراجعه بعدی به پزشک: آدرس کلینیک: