**سنگ کیسه صفرا**

بیمار گرامی خانم/آقای................................ با توجه به علایم شما و بررسی ها و معاینات انجام شده، جهت شما تشخیص التهاب کیسه صفرا سنگ کیسه صفرا مطرح است.

 علل کله سیستیت( التهاب کیسه صفرا):

* التهاب کیسه صفرا ناشی از سنگ که در بیش از 90%بیماران علت اصلی التهاب کیسه صفرا سنگ است.
* جراحیهای بزرگ، تروما یا سوختگیهای شدید
* انسداد مجرای سیستیک (مجرایی که صفرا را از کیسه صفرا خارج میکند)در اثر پیچ خوردن
* عفونتهای باکتریایی اولیه کیسه صفرا
* تزریق مکرر خون

**علایم کله سیستیت(التهاب کیسه صفرا) و سنگ کیسه صفرا**

* حساسیت و سفتی سمت راست و بالای شکم که ممکن است به ناحیه میان جناغ سینه ای یا شانه راست منتشر شود و تنفس های تند و سطحی
* تهوع و استفراغ
* درد کولیکی در قسمت فوقانی راست شکم که به پشت یا شانه راست منتشر می شود و بعد از غذای سرخ کردنی یا چرب تشدید می شود معمولاً با تهوع و استفراغ همراه است
* بیمار بیقرار است و نمی تواند وضعیت راحتی بخود بگیرد.
* یرقان (زردی) که با خارش همراه است و تب
* ادرار پر رنگ و مدفوع خاکستری

**درمان**

درمان حمایتی و تغذیه ای

* 80% بیماران با کوله سیستیت حاد با استراحت، تجویز مایعات وریدی، تزریق مسکن و آنتی بیوتیک موقتاً بهبود می یابند.
* رژیم غذایی بلافاصله بعد از حملات بیماری به مایعات کم چرب محدود می شود.
* بعد رژیم غذایی میوه های پخته شده، برنج، گوشت گوساله، سیب زمینی آبپز، سبزیجاتی که نفخ ندارند، نان، قهوه یا چای
* تخم مرغ، خامه، غذاهای سرخ کردنی، پنیر، دسرهای چرب، سبزیجات نفاخ و الکل ممنوع است.
* **درمان دارويي:** به محض اطمينان از وجود سنگ كيسه صفرا درمان ضروري مي شود حتي اگر احساس هيچ نوع ناراحتي نشود زيرا خطر بسته شدن مجراي صفراوي وجود دارد. رايج ترين داروي حل كننده سنگ صفرا كنودئوكسي كوليك اسيد است البته اورسودئوكسي كوليك اسيد نيز قابل مصرف است. روشهای غیرجراحی شامل: حل کردن سنگهای کیسه صفرا،ERCP ، سنگ شکنی

درمان جراحي**:(کوله سیستکتومی**) كاربرد جراحي وبرداشتن كيسه صفرا موقعي است كه بيمار بيش از 48 ساعت علائم التهاب حاد كيسه صفرا را داشته ويا دردهاي كوليكي راجعه (قولنج صفراوي) همراه با سنگ داشته باشد. عمل جراحي مي تواند به روش باز ويا با لاپاراسكوپي باشد .
عمل لاپاراسكوپي: با ايجاد چند سوراخ كوچك بر روي پوست براي مشخص كردن وبرداشتن كيسه صفرا انجام ميشود درد و زمان بستري بعد از عمل در اين روش كمتر است.

**پيشگيري**
 1- از خوردن غذاهاي چرب وحاوي كلسترول زياد خودداري شود.
 2- تحرك كافي داشته باشید.
3-حتي الامكان از روشهاي جلوگيري از بارداري به غير از قرص خوراكي استفاده شود .
 4- سبزيجات وميوه جات بيشتري ميل شود.
 5- وزن ايده آلداشته باشید و از کاهش یا افزایش وزن ناگهانی خودداری کنید.
 6- از استعمال الكل ودخانيات پرهيز شود.

با آرزوی سلامتی شما

 واحد آموزش به بیمار بیمارستان امام رضا (ع)