



**سندرمها و بیماریهای مهم در این بخش**

۱. بیماری های شایع هیپ
  ۲. بیماری های شایع زانو
  ۳. بیماری های شایع مچ پا
  ۴. بیماری های شایع شانه
  ۵. بیماری های شایع آرنج
  ۶. بیماری های شایع مچ دست
  ۷. بیماری های شایع ستون فقرات
  ۸. دفورمیتهای های شایع اندام و ستون فقرات
  ۹. ضایعات خوش خیم موسکولواسکلتار شامل نومورهای شایع خوش خیم نسج نرم و استخوان
  ۱۰. ضایعات بدخیم موسکولواسکلتار شامل نومورهای شایع بدخیم نسج نرم و استخوان
  ۱۱. ضایعات اعصاب محیطی و نوروپاتی های فشاری با تأکید بر سندروم کانال کارپ
  ۱۲. بیماریهای عصبی عضلانی با تأکید بر فلج مغزی (CP)، پراپومیلیت، دیستروفی های عضلانی (کارورزی/ اختیاری)
  ۱۳. بیماریهای متابولیک با تأکید بر ریکتز، استئومالاسی، استئوپروز و نقرس. (کارورزی/ اختیاری)
  ۱۴. عفونت های استخوان و مفاصل با تأکید بر آرتریت سپتیک، استئومیلیت حاد و مزمن، سل ستون فقرات و عفونت های دست.
  ۱۵. شکستگی و دررفتگی های اندام فوقانی
  ۱۶. شکستگی و دررفتگی های اندام تحتانی و لگن
  ۱۷. شکستگی ها و دررفتگی های ستون فقرات
  ۱۸. قطع اندام
  ۱۹. عوارض شکستگی ها و دررفتگی ها با تأکید بر سندروم کمپارتمان، تروسیوز وریدهای عمقی و آمبولی چربی.
- در آغاز هر مبحث اصلی چرخش لازم است مروری بر آناتومی و فیزیولوژی بخش مربوطه با تأکید بر کاربرد بالینی در حیطه وظایف پزشک عمومی انجام گیرد.
- در طی این چرخش لازم است آزمایشها و روشهای تشخیصی رایج دارای کاربرد در حیطه فعالیت بالینی پزشک عمومی، و نحوه درخواست و تفسیر نتایج این آزمایشها و روشها در انحرافات و بیماریهای شایع ارتوپدی آموزش داده شود.
- در پایان چرخش لازم است فهرست داروهای رایج ارتوپدی و نحوه نوشتن نسخه در موارد شایع این حیطه دارای کاربرد در فعالیت بالینی پزشک عمومی آموزش داده شود.
- در طی این دوره لازم است دانشجویان نحوه مراعات ایمنی بیمار را یاد بگیرند و عملاً تمرین کنند.

**پایوست دروس کارآموزی و کارورزی بالینی ارتوپدی دوره دکترای پزشکی عمومی**

**پروسیجرهای این بخش**

**پروسیجرهای الزامی:**

۱. تست های ارتولانی و بارلو در هیپ نوزادان
۲. انجام (Advanced Trauma Life Support) ATLS در بیمار مولتیپل تروما
۳. انجام بیحرکتی موقت اندام یا انواع آتل
۴. ساخت و تعبیه آتل های گچی (آتل گیری)
۵. انجام انواع بانداژ در انواع آسیب دیدگی های استخوانی و مفصلی
۶. تعبیه کشش پوستی
۷. کنترل خونریزی های خطرناک اندام
۸. مراقبت از زخم شامل شستشو و بانسمان
۹. انتقال بیمار

**پروسیجرهای ترجیحی:**

۱۰. تخلیه هماتوم زیر ناخن
۱۱. آسپیراسیون مایع مفصلی زانو
۱۲. جاناندازی دررفتگی شانه (جاناندازی بسته مفصل شانه)
۱۳. ترکشن پوستی شکستگیهای اندام تحتانی

**معاینات فیزیکی اختصاصی ارتوپدی (در کودکان و بزرگسالان)**

- معاینه ستون فقرات (شامل Straight Leg Raising - SLR).
- معاینات هیپ (شامل تست های ارتولانی و بارلو).
- زانو (لیگامان ها، منیسک، وجود مایع، معاینات زانو بخصوص از نظر وجود مایع.
- تکنیکهای معاینه مچ پا و پا.
- تکنیکهای معاینه شانه.
- تکنیکهای معاینه آرنج.
- تکنیکهای معاینه مچ دست و دست و انگشتان.
- بررسی اندام از نظر خورسانی (معاینه نبض های محیطی و Capillary Refill).
- معاینات عصبی اندام (ریشه های عصبی و اعصاب محیطی)، شرح ضایعات اعصاب محیطی.